

# Vous résidez à Breuil le sec et ...



Vous souhaitez faire de l'exercice en pleine nature au milieu de plantes et de fleurs pour stimuler votre physique et votre mental

Vous aimez savoir ce que vous avez dans votre assiette et manger sainement



Vous avez envie de faire des économies en n'ayant plus à acheter de légumes tout en faisant plaisir à vos enfants

Vous voulez redécouvrir le rythme des saisons et retrouver le bien-être



Vous aimez la nature et vous voulez la faire découvrir à vos enfants

Vous êtes sensibles aux enjeux écologiques et vous voulez promouvoir la biodiversité

Vous êtes Créatif et vous recherchez des légumes anciens pour préparer des plats

Alors, n'hésitez plus, venez nous rejoindre aux jardins familiaux de Breuil le sec où une équipe de bénévoles vous accueillera  
Contact : 07 85 84 76 73  
ou jfo-bls@orange.fr